



IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria Ciclo lectivo 2023.
Curso: 2° División: **A, B, C y D** Ciclo:
CB
Disciplina: **Educación Física**

PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 2º AÑO

Unidad N° 1:

Entrada en calor. Fases

Habilidad y condición física. Las capacidades motoras básicas: fuerza, velocidad resistencia, flexibilidad, coordinación y equilibrio.

Normas de interacción, higiene y seguridad para garantizar el cuidado y la prevención de contagios de coronavirus y accidentes.

El juego como actividad lúdica-motriz. Las reglas, su necesidad, movilidad. El juego y los deportes en el aire libre.

Unidad N° 2:

- Técnicas y elementos constitutivos de diferentes danzas y expresiones artísticas de movimiento, danzas, expresión corporal, expresión artística de movimiento y juego corporal.

Unidad N °3:

- Técnicas y elementos constitutivos de diferentes danzas y expresiones artísticas de movimiento, danzas, expresión corporal, expresión artística de movimiento y juego corporal.

Unidad N° 4:

Circuitos aplicando actividades de cada una de las capacidades motoras trabajadas.

El deporte como práctica lúdico-motriz. Deporte adaptado.

Situaciones tácticas- estratégicas en los juegos modificados.

Actividades ludomotrices, individuales y grupales, para el desempeño eficaz, placentero y equilibrado en el ambiente.

Unidad N° 5:

Fundamento del Atletismo (carreras, posta, lanzamiento de Bala y salto en largo) aspectos reglamentarios.

Otras configuraciones de movimiento, deportes alternativos



IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria Ciclo lectivo 2023.
Curso: 2° División: **A, B, C y D** Ciclo:
CB
Disciplina: **Educación Física**

Los deportes. Fundamentos Básicos. Análisis de los reglamentos. Rol de los distintos integrantes de un equipo.

Prácticas corporales y motrices expresivas en grupos o conjuntos

Actividades ludomotrices y expresivas a desarrollar en la naturaleza

Conductas responsables para el cuidado y la preservación del ambiente Hábitos de higiene y relación con el cuidado de la salud

BIBLIOGRAFÍA

-Diseño Curricular Ciclo Básico de la Educación Secundaria (Ministerio de Educación de la Provincia de Córdoba, 2011-2020).

-SUBDIRECCIÓN DE JURISDICCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA - ORIENTACIONES PARA LAS PROPUESTAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL CONTEXTO DE EMERGENCIA SANITARIA EN EL NIVEL SECUNDARIO DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

-**López Pastor, V.** (coord.) (2006). La Evaluación en Educación Física: revisión de modelos tradicionales y planteamiento de una alternativa: la evaluación formativa y compartida. En *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (10), 31-41. Madrid: Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)

-**Rozengardt, R.** (2006). *Acerca de los contenidos de la Educación Física Escolar*. En *Revista Digital*, 11 (100). Buenos Aires.

Documentos

- Gobierno de Córdoba. Ministerio de Educación y Cultura. Dirección de Planificación y Estrategias Educativas (1997). *Ciclo Básico unificado: C.B.U. Propuesta Curricular*, Córdoba, Argentina: Autor.

- Gobierno de la Provincia de Buenos Aires. Dirección General de Cultura y Educación. (2007). *Diseño Curricular Educación Secundaria*. Buenos Aires: Autor.



IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria

Ciclo lectivo 2023.

Curso: 2°

División: **A, B, C y D** Ciclo:

CB

Disciplina: **Educación Física**

.....
Lugar y fecha

.....
Firma